

SO
SOIR

PISCINES / Trois formules pour se baigner
sans se ruiner

ÉVASION / Escapade en Écosse
avec Bouli Lanners

BIEN-ÊTRE / Quel yoga est fait
pour vous ?

VIVRE AU JARDIN
DÉCO, PISCINES, TERRASSES...
LES TENDANCES FORTES

Sommaire



SALUTE IL SUSPENDU LISA SWING, CRÉATION MARCELLO ZUCCINI @ S.CAR DESIGN

08



14

04 | AIR DU TEMPS

08 | RENCONTRE
L'ÉCOSSE SELON BOULI
LANNERS

14 | EXTÉRIEUR
CINQ TENDANCES POUR
PROFITER DU JARDIN

20 | À L'EAU
DES PISCINES POUR
BUDGETS MODESTES

24 | BIEN-ÊTRE
QUEL YOGA POUR MOI ?

28 | MONTRES
LE SON EN MAESTRIA

32 | RESTO
65 DEGRÉS

34 | INSPIRATION
LES BONNES ADRESSES
DE KONOBA



20



24

28



34



SUIVEZ-NOUS ONLINE

www.sosoir.be | Twitter (@SoSoirMag) | Instagram (@sosoirmagazine) | Facebook (@SoSoirMag)

SO SOIR, MAGAZINE DU JOURNAL LE SOIR Éditeur responsable Olivier De Baeynacker, 100 rue Royale, 1000 Bruxelles Administrateur délégué Bernard Marchant Directeur général du Soir Olivier De Baeynacker Rédacteur en chef du Soir Christophe Béri **RÉDACTEURS** **ROSSIGL ADVERTISING** Sales Director Mathis Akir TM. 03 225 57 30, mathis.akir@rossigl.be **Cross media Account Manager** Charlotte Teyssens TM. 03 225 55 62, charlotte.teyssens@rossigl.be **International Media Coordinator** Dominic Peiljens TM. +32 2 225 57 50, Dominic.Peiljens@rossigl.be **Assistante commerciale** Fabienne Wellens TM. 03 225 55 36 **Imprimerie** Bary, Rite à discuter **RÉDACTION** redaction@sosoir.be **Responsable de la rédaction** Ingrid Van Langendonck **Coordinatrice de la rédaction** Sigrid Descamps **Correctrice** Ingrid Oito **Community Manager** Ariana Heuzar **Conception graphique** Michèle Gilzart, **Prémière créative** Projet éditorial **Fédéric Mahoux** **Journalistes** Carlo De Pascale, Sigrid Descamps, Magali Vandenboeck, Florence Kalkout, Bélen Gores, Ingrid Van Langendonck, Agnes Zamboni. **Photographie**: Ingrid Oito.

Des piscines pour boudd



Avec terrasse mobile motorisée sécurisant le bassin pour les enfants, bassin avec plage en gazon synthétique. Réalisation Everblue.



Avec option volet immergé, modèle Bo3.5 chez Piscinelle.

Se baigner quand l'espace est réduit, profiter d'un spa d'extérieur ou choisir un container pour bassin : **trois options pour goûter aux plaisirs de l'eau.**

PAR AGNÈS ZAMBONI.
PHOTOS D.R. SAUF MENTIONS
CONTRAIRES.

LA MINI-PISCINE : LE PROJET ACCESSIBLE

Idéale pour se rafraîchir dans un petit jardin même en ville, sur un toit pour profiter au maximum des rayons du soleil, la piscine de moins de 10 m² s'intègre partout et ne nécessite pas de permis de construire ni même une simple déclaration préalable de travaux. Il faut seulement respecter une distance autorisée de 3 m avec le voisinage ou la voirie et c'est le début du paradis !

DES BASSINS QUI DÉBORDENT D'IDÉES

Les systèmes de construction sont identiques à ceux d'une piscine de grande taille avec une économie en eau, énergie et entretien. Sans margelle, mais avec une finition assortie au bois de la terrasse, son bassin s'intégrera parfaitement dans le jardin. En prolongement d'une terrasse, elle fait gagner de la place sans trop empiéter sur le jardin. Elle peut être équipée d'une lame d'eau pour profiter d'un effet spa, d'une plage immergée pour offrir un espace détente, ou d'un système de nage à contrecourant pour quelques brasses. Recouverte d'une terrasse mobile sur rail électrique, elle permet de retrouver l'intégralité de la surface de l'espace extérieur lorsqu'elle n'est pas utilisée ou en hiver. La terrasse mobile est un élément de sécurité qui réduit aussi l'entretien. Pour conserver un esprit épuré, on peut installer un garde corps en verre, en bordure de terrasse, pour que les ombres ne se projettent pas sur le bassin. Connectée ou chauffée de façon plus écologique avec une pompe à chaleur, il n'y a finalement que ses dimensions qui sont réduites.

jets modestes

En complément d'une piscine, un spa séparé qui s'intègre dans l'environnement proche. Réalisation Diffazur.

LE SPA D'EXTÉRIEUR : LE CHAMPION DE LA DÉTENTE

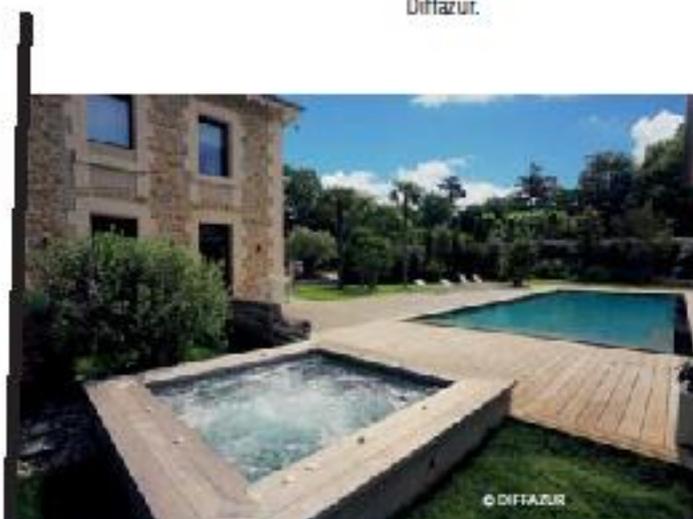
Gonflables, hors-sol, semi-enterrés ou enterrés, les jacuzzis de plein air composent un véritable espace de bien-être. Réduction du stress, relaxation pour stimuler la circulation sanguine, tonifier la peau ou apaiser les douleurs, le spa possède de multiples vertus. Équipé de buses d'hydromassage, il permet de réaliser des massages à des endroits précis du corps. Et on peut profiter de ces moments seul, à deux ou à plusieurs...

DANS UN BAIN À REMOUS

Les fonctions d'hydrothérapie et de balnéothérapie permettent deux types de massage : un effet tonique ou relaxant avec une expulsion d'eau chaude sous l'action de l'air. Les jets sont dirigés vers les parties du corps à traiter avec une intensité de pression réglable. Les massages à pression localisée éliminent les courbatures musculaires provoquées par les mauvaises postures.

Vous avez des difficultés pour dormir ? Essayez le massage des pieds.

Les fonctions de cascade, d'aromathérapie aux huiles essentielles ou de chromothérapie stimulent les fonctions naturelles du corps. Côté technique, pour éviter les pertes de chaleur, l'évaporation de l'eau et réduire la consommation d'énergie, une isolation, avec couverture isotherme trois couches, est conseillée. Côté hygiène, la filtration à l'ozone, qui injecte des millions de minuscules bulles d'ozone très concentrée, neutralise tous types de bactéries. Et en version luxe durable, le spa d'extérieur se pare de bois et d'acier inoxydable et se chauffe comme une cheminée également au bois !



© DIFFAZUR



© AQUILUS



En version norvégienne, spa Tubmarine composé de pièces et de matériaux recyclés à 80 %. Chauffage au bois écologique. Pour 2 ou 5 personnes. Création Chris Gallez pour Kebony.



© KEBONY

À utiliser hiver comme été, spa de nage Aquilus décliné en sept modèles pour 5 à 9 personnes. Courant puissant, fluide et ajustable.