

**savoir-faire**

## ENQUÊTE

# NAGER SANS COMPTER !

Lieu de détente et de loisirs, une piscine privée l'est assurément. Mais pour les plus sportifs, les bassins de taille "standards" restent souvent petits pour pratiquer la natation. Alors pour joindre l'utile à l'agréable et transformer une piscine d'agrément en un véritable espace de "remise en forme", le système de nage à contre-courant est idéal. La nage est en effet l'un des exercices physiques les plus complets et les plus bénéfiques tant pour le corps que pour le mental. On assiste d'ailleurs à un véritable engouement pour toutes les activités pratiquées dans l'eau : nages en tous genres, aquagym, massage, yoga aquatique...

C'est pourquoi, le système de nage à contre-courant est un accessoire de plus en plus plébiscité par les propriétaires de piscines, quelle que soit leur taille. Il permet aux plus sportifs de s'épanouir et aux autres d'être massés par le courant, véritable source de bien être.



Aqualux International



Ce bloc technique hors-bord complet assurant la filtration est pré-équipé pour recevoir un système de nage à contre-courant. Lorsque celle-ci est intégrée, elle bénéficie d'une pompe indépendante. En option, une lance de massage et des projecteurs sont proposés.

Piscinelle



Bien plus qu'une nage à contre-courant, Lum Jet Vag, avec son nouveau design, est doté d'un éclairage à Led multicolore avec télécommande à distance. En option, vous pouvez rajouter un jet d'eau et un

kit de massage. Grâce à la buse de 42 mm de diamètre, la puissance du courant généré donne un effet de nage exceptionnel et améliore le rendement du produit en sortie de buse. Lum Jet Vag de ACIS.

**Principe**

Il est simple : une pompe aspire de l'eau de la piscine, pour la réinjecter via une buse à forte pression, générant ainsi un courant dans le bassin. Par conséquent, le nageur n'avance pas, luttant contre le courant impétueux ainsi créé. Il peut nager sans s'arrêter et simuler autant de longueurs qu'il le souhaite... Le contre-courant est ajustable en puissance et n'est activé qu'à la demande.

**Caractéristiques**

Le système de nage à contre-courant se compose de 3 éléments principaux :

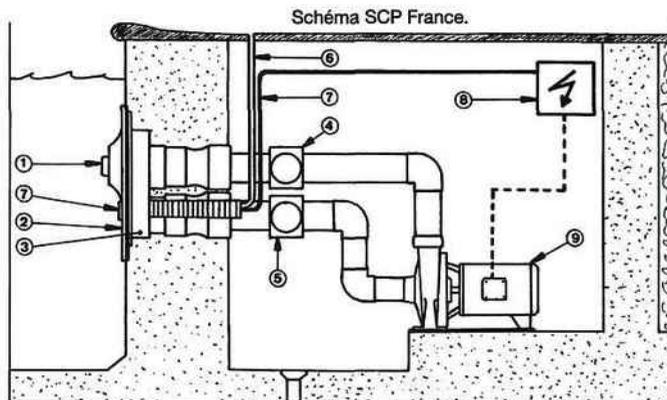
- La pompe qui doit être assez puissante pour produire un débit et une vitesse suffisante. Le débit moyen des pompes proposées sur le marché varie entre 30 m<sup>3</sup>/h et 75 m<sup>3</sup>/h.
- L'aspiration qui est une ouverture permettant au système de pomper l'eau de la piscine.
- Le refoulement qui est une bouche par laquelle ressort l'eau pompée au niveau de l'aspiration et accélérée par la pompe. Le mélange "air/eau" ainsi produit permet des effets d'hydrothérapie très agréables. Le débit de l'ensemble du refoulement est réglable et les buses orientables.

## Installation

Le système de nage à contre-courant peut s'envisager dès la construction de la piscine. On parle alors de système intégré. Il faut sceller une pièce dans un mur vertical de la piscine (dans le petit bassin) à une trentaine de centimètres sous la ligne d'eau et idéalement placée face au skimmer.

Mais il n'est pas toujours possible de prévoir l'évolution de sa piscine. Lorsque le bassin est construit depuis longtemps, la solution est d'installer un kit de nage à contre-courant dit "hors-bord". L'ensemble des éléments (pompe, aspiration et refoulement) est installé dans un monobloc dont une partie est immergée.

Afin de bénéficier d'un confort d'utilisation en toute sécurité, il est recommandé de positionner le système côté petit bain face à une distance d'environ 2 m d'un angle et face à une surface d'eau disponible de 6,20 m<sup>2</sup> minimum. (2 m de large et 3 m de long).



- |                       |                        |                      |
|-----------------------|------------------------|----------------------|
| ① Buse de refoulement | ⑤ Vanne d'aspiration   | ④ Vanne refoulement  |
| ② Aspiration          | ⑥ Tube prise d'air     | ⑧ Coffret électrique |
| ③ Pièce à sceller     | ⑦ Commande pneumatique | ⑨ Pompe              |



Afin d'obtenir un très bon débit, il faut une pompe puissante, de 2 ou 3 CV minimum, (sachant que 1 CV = 736 W) car les performances de celle-ci seront aussi influencées par la longueur et le diamètre des canalisations, le nombre de coudes et autres accessoires de montage, ainsi que le bon dimensionnement des orifices aspiration/refoulement en fonction du débit d'eau qu'ils doivent "avalier". Piscines Christine Caron.



Ce kit complet de nage à contre-courant est adaptable à toutes les piscines quel que soit leur revêtement (béton, liner, polyester, bois). Il est composé d'une pompe, d'une façade, de pièces à sceller, d'un coffret pneumatique avec protection thermique, d'un capillaire et d'un tube air. Il est possible de régler le débit d'air et d'eau et l'orientation de la buse. NCR d'Espa.



Ce système de nage à contre-courant est livré avec les pièces à sceller, une pompe de 3 CV monophasé ou 4 CV triphasé, la façade de finition, le tuyau de massage et le coffret électrique avec disjoncteur de protection. AquaVague Plus de Aqualux International.



Ce kit complet de nage à contre-courant comprend une pompe de 3 CV monophasé, une pièce à sceller pour le liner, un coffret de commande et une façade de nage. Il existe également en 3 CV triphasé et 4,5 CV triphasé. Astral Piscine.

Cette nage à contre-courant vous offre le plaisir de nager quelle que soit la taille de votre piscine. Une seule impulsion et le système se met en marche, le courant d'eau est généré par un puissant jet inclinable et sous-marin. MagiSport 2 de Magiline.



## Utilisation

La mise en service et l'arrêt de la pompe de nage à contre-courant se font uniquement via un bouton poussoir situé au-dessus du niveau de l'eau sur la façade du bloc.

La majorité des systèmes propose deux possibilités : un fort débit d'eau provoquant le contre courant et permettant de nager sur place ou l'option balnéothérapie avec un jaillissement d'eau et de perles d'air mélangés à plus ou moins forte pression, parfait pour les massages en tous genres... Détente et relaxation assurées !

Et pour les forcenés, il existe la turbine de nage au débit 10 fois plus important...

Assurément, la nage à contre courant est un véritable "plus" dans une piscine privée. Ce système fait le bonheur de tous, enfants y compris... Le prix moyen se situe à partir de 1000 euros.