

Date : 29/03/13

Une piscine façon spa pour mon bien-être -

Natation, aquagym, aquatraining : les activités aquatiques sont reconnues pour leurs bienfaits sur la santé. L'eau exerce une pression sur le corps qui soulage les tensions musculaires, entretient le coeur et améliore le retour veineux. Autant de raisons de s'équiper d'une piscine. "La recherche de bien-être est, avec la convivialité, l'un des arguments les plus souvent avancés pour l'achat d'un bassin", confirme Sophie Dudicourt, commissaire général du salon Piscine & Spa de Paris.



Diffazur

Dédiée à la détente, cette piscine est dotée d'une large plage immergée ainsi que d'une zone de balnéothérapie équipée de 6 jets et d'un blower qui propulse des milliers de bulles d'air à la surface de l'eau. Bassin de 8 x 6,5 m réalisé en gunite (béton projeté) et revêtu de Crystalroc HPM gris (cristaux de marbre colorés). Diffazur.

Jets de massage et lames d'eau

Les pisciniers proposent de plus en plus d'équipements de bien-être lors de la construction d'une piscine. À commencer par les aménagements inspirés des établissements de soins : buses de massage (Diffazur, Magiline, Mondial Piscine...), lames d'eau pour masser dos et

a Évaluation du site

Ce site Internet est celui des magazines Maison Côté Est, Maison Côté Ouest, Maison Côté Sud, Maison Française et Maison Magazine. Il diffuse quelques courtes présentations de produits de décoration et d'ameublement ainsi que que quelques brèves.

Cible
Grand Public

Dynamisme* : 54

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

épaules en douceur (Carré bleu, **Piscinelle** ...) ou encore éclairages multicolores à intensité variable pour inciter à la détente. Même en rénovation, certains de ces aménagements peuvent être envisagés sans gros travaux. Une lame d'eau s'installe sur le bord du bassin et ne demande qu'un raccordement à l'arrivée d'eau. Les éclairages Leds peuvent se connecter sur une buse de refoulement, une prise balai ou en remplacement du système existant.



Carré bleu

En longueur, pas moins de 20 m de long pour 3 m de large et un fond plat de 1,50 m. Les dimensions de ce couloir de nage sont idéales pour faire des longueurs. La piscine dispose d'un système de nage à contre-courant et d'un chauffage par pompe à chaleur. Son revêtement gris clair - une membrane armée - est décoré en son centre d'une ligne bleu foncé, qui évoque les bassins sportifs. Carré bleu.

Hydrothérapie à domicile

Et pourquoi pas un spa (Aquazzi, Coast Spas, Jacuzzi) ? Maçonné ou hors sol, on peut l'installer à proximité de la piscine. Le bonheur : on fait quelques longueurs avant de se relaxer dans une eau à 38 °C. "À la différence des Américains qui font du spa un espace convivial, les Européens sont plus axés sur la remise en forme", explique Sophie Dudicourt. Comptez au moins 3 000 euros. Le prix grimpe en fonction de l'équipement : nombre de buses et de places assises, présence d'un éclairage Leds, d'une option aromathérapie...



Waterair

C'est l'escalier qui fait office d'espace balnéo : 10 buses, diffuseur de senteurs et plage bain de soleil. La zone est chauffée jusqu'à 34 °C. "Escaform Balnéo System", 6 990 euros, Waterair.

Deux en un, le spa de nage

Il offre toutes les options de détente d'un spa classique. Mais ce n'est pas tout : équipé d'un système de nage à contre-courant, il permet de s'entraîner au crawl ou à la brasse (à partir de 10 000 euros chez Aquilus spas, Clair Azur ou Dimension One Spas). Ses grandes dimensions (4 à 6 m de long en moyenne, avec des modèles dépassant 10 m) en font un concurrent sérieux de la piscine.



Aquilus piscines

Tout équipée, cette petite piscine (4,25 x 2,15 m) qui s'installe en 3 jours est dotée d'une nage à contre-courant, de 4 buses et d'une barre pour l'aquagym. "Mini-water Evolution", Aquilus piscines.



L'Esprit piscine

Équipée d'une nage à contre-courant, cette piscine en béton armé (8 x 4 m) accueille un spa 6 places "Sovereign" avec 24 jets (HotSpring). L'Esprit piscine.

Faire des longueurs ou nager sur place

Envie d'une pratique plus sportive ? Concevez votre piscine en forme de couloir de nage (2 x 8 m minimum). Ou équipez-la d'un système de nage à contre-courant (à prévoir lors de la construction), avec pompe et buse de refoulement à débit réglable. Installé sur une largeur de la piscine, il permet de nager sans avancer, même dans un petit bassin. Autre possibilité, l'arc de nage, une sangle élastique dont on s'équipe pour faire du surplace.



Euro Piscine services

Dans un seul plan d'eau, un couloir de nage de 3,4 x 12 m et un bassin naturel en galets de 6 x 3 m. "Bi-eaux", Euro Piscine services.



Piscines Caron

Petit bassin (2,5 x 4 m) équipé d'un système balnéo (9 buses dont 6 rotatives) et d'un harnais de nage, alternative économique à la nage à contre-courant (93 euros). Piscines Caron.

Une pompe à chaleur pour se baigner plus longtemps

En 2011, 30 000 pompes à chaleur (PAC) se sont vendues (pour 70 000 piscines construites). Les raisons d'un tel succès ? Une moindre consommation électrique (on parle d'un euro par jour), un bruit maîtrisé (une quarantaine de décibels maximum) et de bonnes performances (elles restituent jusqu'à 4 fois plus d'énergie qu'elles n'en consomment). Puisant les calories de l'air pour réchauffer l'eau (1 °C en 6 heures en moyenne), les PAC s'installent sur le circuit d'eau, couplées au système de filtration. Certaines, réversibles, font baisser la température du bassin : appréciable dans le Sud. Toutes permettent de prolonger le temps de baignade d'avril à septembre.



Zodiac

Grâce au kit "Easy Connect", on installe soi-même et sans travaux sa pompe à chaleur. La pompe de circulation, reliée à la PAC, dispose d'une tête immergée (photo) qui réchauffe l'eau. 349 euros (moins de 2 000 euros PAC comprise), Zodiac.



Hayward

Cette PAC affiche un COP de 4,1 à 4,7 selon les modèles. Écran tactile et mode réversible.
"EnergyLine Pro", Hayward